Was ist Disc Golf?

Beim Disc Golf geht es darum, einen vorgegebenen Hindernis-Parcours mit möglichst wenigen Würfen zu durchspielen. Abgeworfen wird von einer genau festgelegten Abwurfmarkierung. Es wird immer genau von dort aus weitergespielt, wo die Scheibe zuletzt liegenbleibt, auch wenn sie sich in einer "ungünstigen" Position befindet. Alle Wurfversuche, die ein Spieler bis in den Zielkorb benötigt, werden für die Spielbahn auf der Scorekarte notiert. Es gewinnt der Spieler, der nach allen 12 Bahnen die wenigsten Würfe benötigt hat.

Tipps für neue Spieler

Benutze eine spezielle Disc Golf Scheibe

Disc Golf erlernt man am besten mit einer speziell entwickelten Disc Golf Scheibe und nicht mit einer Standardfrisbee, da diese in der Regel weiter fliegen und nicht so windanfällig sind. Als Anfängerscheibe eignet sich ein "Putter" der richtig geworfen sehr gerade fliegen kann.

Üben, üben, üben....

Wie bei allen Sportarten bedarf es regelmäßiger Übung, um die grundsätzlichen Wurftechniken zu erlernen.

Frage erfahrende Spieler vor Ort

Sprich lokale Spieler ruhig an! Gern helfen sie dir mit Tipps zur Wurftechnik. Das gemeinsame Spielen mit erfahrenen Golfern ist der schnellste Weg sich zu besseren.

Nimm Rücksicht

Nimm Rücksicht auf **Natur** und vergewissere dich vor (!) jedem Wurf, dass kein **Mitspieler** oder **Zuschauer** gefährdet werden könnte.

Standort Phoenix Park

Der Standort Phoenix Park in Beckum, eignet sich ideal für Disc Golf, besonders durch seine geografischen Gegebenheiten. Das abwechslungsreiche Gelände bietet viele natürliche Hindernisse.

Dies ist auch der Grund, warum die DiscGolfer Münsterland in den letzten Jahren, schon viele nationale und sogar internationale Disc-Golf-Turniere im Phoenix Park ausgerichtet haben.

Leihscheiben

Disc Golf Leihscheiben, sind gegen eine Gebühr von nur **3€ + Pfand**, je Scheibe am Kiosk erhältlich

Informationen

Alle wichtigen Informationen bezüglich Disc Golf in **Beckum**, Disc Golf in **NRW** und Disc Golf in **Deutschland** findet ihr auch im Internet unter:

www.facebook.com/DiscGolfPhoenixPark

www.gw-marathon.de (DiscGolfer Münsterland)

WWW.frisbee-nrw.de (Frisbeesport Landesverband NRW)

WWW.discgolf.de (Disc Golf Abteilung Deutschland)

Anfahrt zum Parkplatz: Rheinische Straße, 59269 Beckum

Disc Golf Phoenix Park Beckum

Was ist Disc Golf? THE RESERVE OF THE PARTY OF Tipps für neue Spieler Nimm Rücksicht Standort Phoenix Park Leihscheiben Informationen Incl. Paroursplan & Scorekarte www.facebook.com/D

Reihenfolge im Spiel

Am Abwurf beginnt immer der Spieler, der auf der vorherigen Bahn die wenigsten Würfe benötigt hat.

Nach dem Abwurf ist immer der Spieler an der Reihe, dessen Scheibe am weitesten vom Zielkorb entfernt liegt.

Höflichkeit

Alle Spieler bleiben immer hinter dem Spieler, der als nächstes an der Reihe ist. Während der Konzentrationsphase bis zum Wurf soll der Werfer durch nichts irritiert werden (kein Sprechen, ins Blickfeld gehen oder ähnliches).

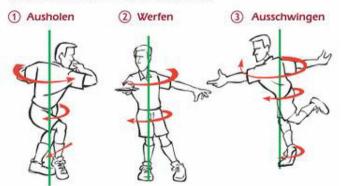
Spielregeln

Die kompletten Spielregeln findet Ihr im Internet unter:

www.discgolf.de/2010/03/discgolf-regeln/

Wurftechnik

Rückhandwurf - Grundtechnik:



körper und Hüfte nach hinten drehen. Körperspannung auf- beschleunigen und bauen.

Zum Ausholen Ober- Hüfte nach vorne drehen, die Scheibe gerade am Oberkörper vorbei Richtung Ziel loslassen.

Nachdem die Scheibe die Hand verlassen hat, mit dem gesamten Körper ausschwingen.



| Spieler/Bahn | #1 | #2 | #3 | #4 | #5 | #6 | #7 | #8 | #9 | #10 | #11 | #12 | Σ |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---|
| (1) | | | | | | | | | | | | | |
| (2) | | | | | | | | | | | | | |
| (3) | | | | | | | | | | | | | |
| (4) | | | | | | | | | | | | | |
| (5) | | | | | | | | | | | | | |
| (6) | | | | | | | | | | | | | |

Für jede Bahn gilt: Nur der Wiesenabschnitt auf dem der Zielkorb steht ist die gültige Spielfläche der Bahn. Scheiben die auf oder hinter einem Weg zur Ruhe kommen sind im Aus. Der Spieler erhält einen Strafwurf. Es wird dann von dort aus weitergespielt wo die Scheibe zuletzt die gültige Spielfläche verlassen hat.